



PNC



Crezca con Éxito

# 25 consejos de aprendizaje



PNC



**listos para  
la escuela**

**aprende en  
todas partes**

PNC Crezca con Éxito es el programa educativo bilingüe y gratuito diseñado para ayudar a preparar a los niños pequeños, desde su nacimiento hasta los cinco años, para la escuela y la vida. El programa se enfoca en la preparación escolar, con la meta principal de ayudar a que los niños, las familias y nuestras comunidades continúen creciendo más fuertes, inteligentes y saludables.



Los momentos rutinarios son excelentes oportunidades para **explorar** el mundo que nos rodea y pueden ayudar a los niños a aprender de una manera práctica a través de experiencia y descubrimiento. Elige actividades de aprendizaje que mejor se ajusten a tu familia y tu horario. Empieza por introducir algunas nuevas ideas y luego agrega otras cuando tu niño esté preparado. Los momentos de aprendizaje pueden convertirse en emocionantes viajes de descubrimiento, para ti y tu niño.

**¡Empieza hoy y utiliza estos 25 consejos útiles que convertirán los momentos de aprendizaje en momentos de diversión!**

# matemáticas



**Dale a tu niño una divertida e interesante tarea con la ropa - clasificar los calcetines.** Eso requiere que preste mucha atención - y le ayuda a aprender los “pares” - otra idea relacionada con las matemáticas que significa que dos cosas son iguales.

**Cántale canciones con números como “Un elefante se balanceaba sobre la tela...” Cantarles a los niños es una manera divertida para que aprendan los números.**

**¡Las matemáticas saben rico!** Por ejemplo, al comer una ensalada de frutas, pregúntale de cuáles tiene más, fresas o arándanos. ¿Cuántos pedazos de banana le quedan si tiene cinco y se come uno? Es también una oportunidad de enseñarle la diferencia entre algo entero y en trozos.

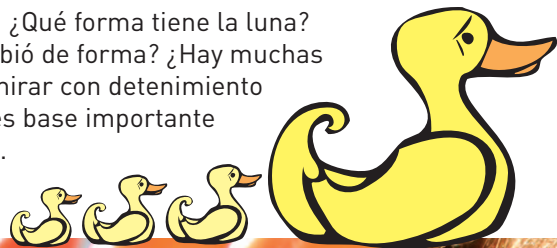
**Dale monedas para que las clasifique según su valor.** Dale monedas de un, cinco, diez y veinticinco centavos (pennies, nickles, dimes y quarters). Esto ayuda a que se aprenda los nombres de las monedas, también fomenta su habilidad de agrupar las cosas según su categoría, lo cual es importante para el aprendizaje de las matemáticas.

**Utiliza palabras para jugar “más grande o más pequeño que.”** Pregúntale, ¿Ves algo más grande que tú? ¿Qué ves que sea más pequeño? Comparar palabras tales como “grande o pequeño” son conceptos relacionados con las matemáticas y le estarás ayudando a practicar.

**Jueguen a “lo que se hunde y lo que flota.”** Permite que tu niño prediga cuál objeto (jabón, toallita, patito de hule, etc.) flotará y cuál se hundirá.

**Cuando estén en el jardín jugando en un día soleado, muéstrale a tu niño su sombra.** Pregúntale si puede esconderse de ella. ¿Puede hacer que su sombra toque la tuya, sin tocarte a ti? ¿Cuáles otras sombras ve?

**Por la noche, miren el cielo.** ¿Qué forma tiene la luna? Busquen la luna otra noche, ¿Cambió de forma? ¿Hay muchas estrellas o solo unas cuantas? El mirar con detenimiento y hablar sobre lo que se observa, es base importante para poder pensar científicamente.



**Al cocinar arroz, freír huevos o tostar pan, permite que tu niña vea el alimento primero.** ¿Podrá predecir los cambios que sucederán a cada uno? Pídele que hable sobre lo que le pasó al alimento después de haberlo preparado. Es una de las maneras en que los niños aprenden sobre las ciencias, al hacer predicciones y ver los cambios que ocurren.

**Al hacer una ensalada, muéstrale las semillas de los tomates, pimiento y del pepino.** Permite que te hable sobre la diferencia entre las semillas. El poder diferenciar, ayuda a que los niños puedan aprender desde pequeños ciertos conceptos sobre las ciencias.

**Cuando estén afuera, dale una bolsa de papel para que recoja cosas de la naturaleza, tal como hojas, piedras o ramitas.** Cuando lo ayudas a interesarse en cosas ordinarias de la naturaleza, estarás fomentando su imaginación.

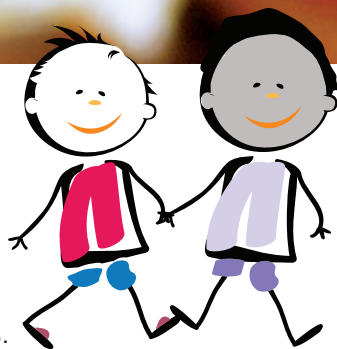
ciencia



# desarrollo social

## **Ayúdale a que aprenda a incorporarse a un grupo de niños que ya se encuentran jugando.**

Para que desarrolle sus habilidades sociales, es necesario enseñarle a que pregunte a los otros niños si puede jugar o a que pueda sugerir una idea. Algunos niños necesitan más tiempo para adaptarse a nuevos niños o actividades.



**Al pasear el perro o hacer diligencias.** ¿Puede tu niño caminar como un pingüino o pisar fuerte como un elefante? Jueguen a seguir un patrón para caminar, por ejemplo: “paso grande, paso grande, paso pequeño.” Así no solo estará aprendiendo patrones y a que es necesario seguir reglas, también practicará la habilidad de poder prestar atención.

**Practiquen a trabajar en equipo.** Cuando juegue con amiguitos o hermanos, ayúdale a aprender a cómo jugar en equipo al sugerirle que juntos hagan un dibujo o una larga cadena de papel.

**Tener amiguitos es divertido y también muy importante para el desarrollo de un niño.** Juega con tu niño a imaginar que conocen nuevos niños. Le puedes enseñar a que se presente (mi nombre es Alejandro, ¿cuál es el tuyo?); a preguntar si puede jugar; a compartir un juguete o a que ofrezca su ayuda a otro niño que la necesite.

### **Permite que tu niño te ayude a lavar las frutas y vegetales.**

Cuando los niños ayudan a preparar un alimento saludable, se interesarán más en comerlos. El comer alimentos saludables ayuda a que se sientan bien y a estar alertas para pensar y aprender.

**Permite que te ayude a poner la mesa.** Poner las cucharas y los individuales de mesa es una buena oportunidad para practicar el contar y de sentirse que es de ayuda para la familia. Pregúntale cosas como “¿Cuáles objetos tienen forma de cuadrado? ¿Ves algún círculo? ¿Qué forma tiene la mesa?”

**Sirve los alimentos de una forma divertida.** Corta los sándwiches en diferentes formas, en triángulo o círculo, o utiliza tu cortador de galletas favorito. Al cortar una manzana, corta pedazos de diferentes tamaños. ¿Puede tu niño decirte cuáles pedazos son más grandes?



### **Permite que tu niño sea el asistente del chef.**

Primero asegúrate de que se lave las manos. Luego así puede remover, servir y lavar los vegetales. Seguir tus instrucciones de medir y contar mejorará sus habilidades matemáticas y capacidad de escuchar.

**a la hora  
de comer**



# cualquier hora



**Anímalo a jugar a “la oficina,”** dándole catálogos y guías telefónicas que ya no uses junto con un teléfono de juguete, una calculadora, una libreta y un lápiz. O dale accesorios para que se disfrace, por ejemplo un maletín o bolsa, zapatos o sombreros viejos. A los niños les gusta jugar a que son adultos. Eso fomenta su imaginación, lo cual es importante al aprender a leer.

**Cubre la mesa con una sábana, como una casa de campaña.** Así crearás un área acogedora para jugar y un lugar divertido para aprender palabras importantes para la escuela, como “adentro y afuera,” “arriba y abajo.”

**El poderse concentrar ayuda a los niños en la escuela.** Anima a tu niña a que pueda concentrarse por sí sola realizando actividades tranquilas como hojear su libro favorito o completar un rompecabezas.



**Permite que tu niño te ayude a vaciar y organizar cosas,** tales como el cajón de los cubiertos o las monedas en la alcancía. Y permite que te ayude a organizar la ropa por color – las blancas van juntas - antes de lavarla. Después de secarla, te puede ayudar a combinar los calcetines. El organizar y combinar son juegos que preparan a los niños para trabajar con números y letras en la escuela.

**El leer en voz alta con tu niña** es una forma maravillosa de desarrollar su amor por la lectura. Elige un momento y lugar especial para leer juntos y hazlo parte de la rutina.

**Establece una rutina calmada a la hora de dormir,** tal como cepillar los dientes y lavarse las manos y la cara. Así sabrá qué es lo que debe hacer cada noche. Cuando los niños tienen una rutina regular y un horario predecible, se sienten más seguros, lo cual también les ayuda a manejar el horario y responsabilidades de un día en la escuela.

# ¡que siga la diversión!



Para más consejos útiles sobre cómo convertir momentos rutinarios en oportunidades de aprendizaje, visita [pncrezcaconexito.com](http://pncrezcaconexito.com). Puedes elegir entre diferentes opciones para encontrar los mejores consejos que ayudarán a que tu niño participe en las actividades rutinarias a cualquier hora del día. El aprendizaje es una actividad que puede ocurrir en cualquier momento, ya sea a la hora de comer, de jugar y hasta de realizar las tareas del hogar. También encontrarás información y actividades interactivas que pueden ayudar a los niños, desde que nacen hasta los cinco años, a que crezcan con éxito.



Los padres y adultos que cuidan niños pueden recoger su kit bilingüe de Sesame Street® “Feliz, sano, listo para la escuela: Matemáticas en todos lados” creado por Sesame Workshop, en cualquier sucursal de PNC Bank. También pueden bajar el kit de Sesame Street® “Feliz, sano, listo para la escuela: Matemáticas en todos lados” así como mucha información divertida y una guía para ayudar a preparar a los niños para la escuela y la vida, en [pncrezcaconexito.com](http://pncrezcaconexito.com)

[pnccrezcaconexito.com](http://pnccrezcaconexito.com)  
1-877-PNC-GROW



Impreso en papel que contiene  
10% de desperdicio de post-consumo



"Sesame Street", "Sesame Workshop", "Feliz, sano, listo para la escuela" y los personajes asociados, las marcas registradas y los elementos de diseño son propiedad de Sesame Workshop. ©2011 Sesame Workshop. Todos los derechos reservados.

©2011 The PNC Financial Services Group, Inc. Todos los derechos reservados.  
PNC Bank, National Association. **Miembro FDIC**

©2011 National Head Start Association. Todos los derechos reservados.

128728-0311

